

Commande
Vendredi
Semaine impaire

Bon de Commande
à retourner à
Email : commandes@localoubio.com

Livraison
Vendredi
Semaine paire

ou déposer sur place au magasin : avant 19 h le **vendredi semaine impaire**
Livraison le **vendredi suivant à partir de 15 h - semaine paire**

VIANDE & CHARCUTERIE

NOM	Prénom	Tél	Email

MORCEAUX	CUISSON	Nombre de pers.	POIDS INDICATIF	Prix indicatif du paquet	PRIX TTC au kilo	QTE de paquets ou Poids	PRIX TOTAL (indicatif)
BŒUF							
Bourguignon	Plat mijoté	4-5 Pers.	≈ 800g	≈ 11 €	13,50 €/Kg		
Basse Côte (Sans os)	Pièce ficelée	4-5 Pers.	≈ 900g	≈ 13,50 €	15,80 €/Kg		
Gîte de noix	Steack, Grillades	2 pièces	≈ 300g	≈ 7 €	22,50 €/Kg		
Rond de Veine	Steack, Grillades	2 pièces	≈ 300g	≈ 7,50 €	23,50 €/Kg		
Tende de Tranche	Steack, Grillades	2 pièces	≈ 300g	≈ 8 €	25,50 €/Kg		
Rosbeef	Roti		Poids sur demande		28,00 €/Kg		
Bavette	Steack, Grillades	2 pièces	≈ 300g	≈ 7,50 €	24,90 €/Kg		
Rumsteack	Steack, Grillades	2 pièces	≈ 300g	≈ 10,00 €	35,00 €/Kg		
Entrecôte	Steack, Grillades	1 pièce	≈ 600g	≈ 20,00 €	34,50 €/Kg		
Faux-Filet	Steack, Grillades	2 pièces	≈ 700g	≈ 24,00 €	34,50 €/Kg		
Pièce à Fondue	Fondue Bourguignone/Bacchus		Poids sur demande		27,00 €/Kg		
Côte de Bœuf (Si dispo)	Grillades	4 à 8 Pers.	≈ 1,2 à 2 kg		34,00 €/Kg		
Filet de Bœuf	Pavé, Roti ou Tournedos		Poids sur demande		54,00 €/Kg		
<i>Merguez de Bœuf</i>	<i>Grillades</i>	<i>6 pièces</i>	<i>≈ 500g</i>	<i>≈ 6,50 €</i>	<i>12,90 €/Kg</i>	<i>Avril à Septembre</i>	
Estouffade	Bocal		350g	7,90 €/U			

VEAU							
Roti d'Epaule	Roti		Poids sur demande		24,80 €/Kg		
Blanquette	Plat mijoté (Marengo...)	4-6 Pers.	≈ 800g	≈ 16 €	19,10 €/Kg		
Escalope	Steack	2 pièces	≈ 300g	≈ 9 €	28,50 €/Kg		
Jarret de Veau			Poids sur demande		21,00 €/Kg		
Tendron	Plat mijoté ou à braiser, barbecue	2 pièces	≈ 300g	≈ 4 €	14,10 €/Kg		
<i>Tendron estival</i>	<i>Grillades, Barbecue</i>	<i>2 pièces</i>	<i>≈ 300g</i>	<i>≈ 4,50 €</i>	<i>15,30 €/Kg</i>	<i>Avril à Septembre</i>	
Côte Filet	sans os	2 Pers.	≈ 500g	≈ 14 €	28,00 €/Kg		
Côte découverte	sans os	1 pièce	≈ 800g à 1Kg	≈ 20 €	21,30 €/Kg		
Foie de Veau		1 Pièce	≈ 150g	≈ 5,50 €	34,50 €/Kg		
Veau Marengo	Bocal		350g	7,90 €/U			
	Bocal		660g	10,90 €/U			
Blanquette Veau	Bocal		350g	7,90 €/U			
	Bocal		660g	10,90 €/U			

PORC							
Filet Roti	Roti	4-6 Pers.	≈ 800g	≈ 12 €	14,90 €/Kg		
Sauté	Plat mijoté	4-6 Pers.	≈ 800g	≈ 11 €	13,90 €/Kg		
Grillade	Côte ou Echine	2 pièces	≈ 300g	≈ 5 €	15,50 €/Kg		
Grillades assaisonnées	Côte ou Echine	2 pièces	≈ 300g	≈ 5,50 €	16,50 €/Kg		
Filet Mignon	Plat mijoté	4 Pers.	≈ 600-700g	≈ 15 €	20,90 €/Kg		
Boudin Noir			Poids sur demande		10,50 €/Kg		
Chair à saucisses			≈ 500g	≈ 6,50 €	12,60 €/Kg		
Godiveaux	Grillades	6 pièces	≈ 500g	≈ 8 €	15,30 €/Kg		
<i>Godiveaux Provençal</i>	<i>Grillades aux herbes provençales</i>	<i>6 pièces</i>	<i>≈ 500g</i>	<i>≈ 9 €</i>	<i>18,20 €/Kg</i>	<i>Avril à Septembre</i>	
<i>Godiveaux Olives</i>	<i>Grillades aux olives</i>	<i>6 pièces</i>	<i>≈ 500g</i>	<i>≈ 9 €</i>	<i>18,20 €/Kg</i>	<i>Avril à Septembre</i>	
<i>Godiveaux Espelette</i>	<i>Grillades poivrons espelette</i>	<i>6 pièces</i>	<i>≈ 500g</i>	<i>≈ 9 €</i>	<i>18,20 €/Kg</i>	<i>Avril à Septembre</i>	
Saucisson à cuire		1 Pièce	≈ 500g	≈ 7 €	13,70 €/Kg		
Saucisse fraîche	2 Saucisses "toulouse"	2 Pièces	≈ 400g	≈ 2,50 €	12,60 €/Kg		
<i>Poitrine fraîche assaisonnée</i>	<i>Tomates séchées</i>	<i>2 tranches</i>	<i>≈ 300g</i>	<i>≈ 2,00 €</i>	<i>6,70 €/Kg</i>	<i>Avril à Septembre</i>	
<i>Poitrine fraîche assaisonnée</i>	<i>thym & Romarin</i>	<i>2 tranches</i>	<i>≈ 300g</i>	<i>≈ 2,00 €</i>	<i>6,70 €/Kg</i>	<i>Avril à Septembre</i>	

CHARCUTERIE							
Jambon blanc		2 tranches	≈ 210g	≈ 3,20 €	17,30 €/Kg		
Jambon blanc		4 tranches	≈ 420g	≈ 6,80 €	17,30 €/Kg		
Jambonnette		4 tranches	≈ 300g	≈ 5 €	16,10 €/Kg		
Maôche	Tranchée		Poids sur demande		16,60 €/Kg		
Jésus (Tranché)		4 Tranches	≈ 200g	≈ 6 €	30,70 €/Kg		
Caillottes x2			≈ 250g	≈ 4,50 €	14,90 €/Kg		
Poitrine salée tranchée		3 tranches	≈ 500g	≈ 5 €	10,60 €/Kg		
Poitrine salée Bloc			Poids sur demande		10,60 €/Kg		
Paté de tête	Bocal		180g	4,20 €/U			
Pâté de Campagne	Bocal		180g	4,80 €/U			
Pâté au bleu	Bocal		180g	5,20 €/U			
Pâté de volaille/Cep	Bocal		180g	5,40 €/U			

TOTAL

10 % du total à régler pour validation de la commande

Commande
Mercredi

Bon de Commande
à nous retourner

Livraison
Vendredi

par Email : commandes@localoubio.com
par SMS : 06.52.05.72.22

ou déposer sur place au magasin : avant 19 h le **Mercredi**

Livraison le **vendredi à partir de 10 h**

VOLAILE

élevées en plein air - Crest (26)

NOM	Prénom	Tél	Email

POIDS INDICATIF	PRIX TTC au kilo	Poids demandé	QTE de paquets	PRIX TOTAL (indicatif)
-----------------	------------------	---------------	----------------	------------------------

POULET

Poulet ENTIER vidé	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 1,8 à 2,5 kg	8,99 €/kg			
Pilons x 4	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,6 à 1 kg	14,49 €/kg			
Cuisses entière x 2	Provenance : Crest ou Visan Elevé plein air	≈ 0,6 à 1 kg	19,55 €/kg			
Escalope x 2	Provenance : Crest ou Visan Elevé plein air	≈ 0,5 à 0,8 kg	26,99 €/Kg			

PINTADE

Pintade ENTIERE vidée	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 1,8 à 2,5 kg	14,91 €/kg			
Cuisses entière x 2	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,6 à 1 kg	24,24 €/kg			
Ballotin	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 à 0,8 kg	26,50 €/Kg			

CANARD

Canette ENTIERE vidée	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 1,8 à 2,5 kg	10,90 €/kg			
Cuisses x 2	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 à 1 kg	12,25 €/kg			
Magret	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 à 0,8 kg	27,90 €/Kg			
Aiguillettes de canard	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 à 0,8 kg	29,70 €/Kg			
Coeur de canard	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 à 0,8 kg	10,50 €/Kg			

LAPIN

LAPIN ENTIER vidé	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 1,8 à 2,5 kg	16,90 €/kg			
Cuisses entière x 2	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 à 1,2 kg	19,60 €/kg			
Ballotin	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 à 0,8 kg	26,50 €/Kg			

TOTAL