

**Commande**  
**Vendredi**  
**Semaine impaire**

**Bon de Commande**  
**à retourner à**

Email : [commandes@localoubio.com](mailto:commandes@localoubio.com)

**Livraison**  
**Vendredi**  
**Semaine paire**

ou déposer sur place au magasin : avant 19 h le **vendredi semaine impaire**  
Livraison le **vendredi suivant à partir de 15 h - semaine paire**

**Précisez la date voulue**

### VIANDE & CHARCUTERIE

NOM	Prénom	Tél	Email

MORCEAUX	CUISSON	Nombre de pers.	POIDS INDICATIF	Prix indicatif du paquet	PRIX TTC au kilo	QTE de paquets ou Poids	PRIX TOTAL (indicatif)
<b>BŒUF</b>							
Bourguignon	Plat mijoté	4-5 Pers.	≈ 800g	≈ 11 €	13,50 €/Kg		
Basse Côte (Sans os)	Pièce ficelée	4-5 Pers.	≈ 900g	≈ 13,50 €	15,80 €/Kg		
Gîte de noix	Steack, Grillades	2 pièces	≈ 300g	≈ 7 €	22,50 €/Kg		
Rond de Veine	Steack, Grillades	2 pièces	≈ 300g	≈ 7,50 €	23,50 €/Kg		
Tende de Tranche	Steack, Grillades	2 pièces	≈ 300g	≈ 8 €	25,50 €/Kg		
Rosbeef	Roti		Poids sur demande		28,00 €/Kg		
Bavette	Steack, Grillades	2 pièces	≈ 300g	≈ 7,50 €	24,90 €/Kg		
Rumsteack	Steack, Grillades	2 pièces	≈ 300g	≈ 10,00 €	35,00 €/Kg		
Entrecôte	Steack, Grillades	1 pièce	≈ 600g	≈ 20,00 €	34,50 €/Kg		
Faux-Filet	Steack, Grillades	2 pièces	≈ 700g	≈ 24,00 €	34,50 €/Kg		
Pièce à Fondue	Fondue Bourguignone/Bacchus		Poids sur demande		27,00 €/Kg		
Côte de Bœuf (Si dispo)	Grillades	4 à 8 Pers.	≈ 1,2 à 2 kg		34,00 €/Kg		
Filet de Bœuf	Pavé, Roti ou Tournedos		Poids sur demande		54,00 €/Kg		
Merguez de Bœuf	Grillades	6 pièces	≈ 500g	≈ 6,50 €	12,90 €/Kg		
Estouffade	Bocal		350g	7,90 €/U			

<b>VEAU</b>							
Roti d'Epaule	Roti		Poids sur demande		24,80 €/Kg		
Blanquette	Plat mijoté (Marengo...)	4-6 Pers.	≈ 800g	≈ 16 €	19,10 €/Kg		
Escaloppe	Steack	2 pièces	≈ 300g	≈ 9 €	28,50 €/Kg		
Jarret de Veau			Poids sur demande		21,00 €/Kg		
Tendron	Plat mijoté ou à braiser, barbecue	2 pièces	≈ 300g	≈ 4 €	14,10 €/Kg		
Tendron estival	Grillades, Barbecue	2 pièces	≈ 300g	≈ 4,50 €	15,30 €/Kg		
Côte Filet	sans os	2 Pers.	≈ 500g	≈ 14 €	28,00 €/Kg		
Côte découverte	sans os	1 pièce	≈ 800g à 1Kg	≈ 20 €	21,30 €/Kg		
Foie de Veau		1 Pièce	≈ 150g	≈ 5,50 €	34,50 €/Kg		
Veau Marengo	Bocal		350g	7,90 €/U			
	Bocal		660g	10,90 €/U			
Blanquette Veau	Bocal		350g	7,90 €/U			
	Bocal		660g	10,90 €/U			

<b>PORC</b>							
Filet Roti	Roti	4-6 Pers.	≈ 800g	≈ 12 €	14,90 €/Kg		
Sauté	Plat mijoté	4-6 Pers.	≈ 800g	≈ 11 €	13,90 €/Kg		
Grillade	Côte ou Echine	2 pièces	≈ 300g	≈ 5 €	15,50 €/Kg		
Grillades assaisonnées	Côte ou Echine	2 pièces	≈ 300g	≈ 5,50 €	16,50 €/Kg		
Filet Mignon	Plat mijoté	4 Pers.	≈ 600-700g	≈ 15 €	20,90 €/Kg		
Boudin Noir			Poids sur demande		10,50 €/Kg		
Chair à saucisses			≈ 500g	≈ 6,50 €	12,60 €/Kg		
Godiveaux	Grillades	6 pièces	≈ 500g	≈ 8 €	15,30 €/Kg		
Godiveaux Provençal	Grillades aux herbes provençales	6 pièces	≈ 500g	≈ 9 €	18,20 €/Kg		
Godiveaux Espelette	Grillades poivrons espelette	6 pièces	≈ 500g	≈ 9 €	18,20 €/Kg		
Saucisson à cuire		1 Pièce	≈ 500g	≈ 7 €	13,70 €/Kg		
Saucisse fraîche	2 Saucisses "toulouse"	2 Pièces	≈ 400g	≈ 2,50 €	12,60 €/Kg		
Poitrine fraîche assaisonnée	Tomate - Basilic	2 tranches	≈ 300g	≈ 2,00 €	6,70 €/Kg		
Poitrine fraîche assaisonnée	Herbes de Provence	2 tranches	≈ 300g	≈ 2,00 €	6,70 €/Kg		

<b>CHARCUTERIE</b>							
Jambon blanc		2 tranches	≈ 210g	≈ 3,20 €	17,30 €/Kg		
Jambon blanc		4 tranches	≈ 420g	≈ 6,80 €	17,30 €/Kg		
Jambonnette		4 tranches	≈ 300g	≈ 5 €	16,10 €/Kg		
Maôche	Tranchée		Poids sur demande		16,60 €/Kg		
Jésus (Tranché)		4 Tranches	≈ 200g	≈ 6 €	30,70 €/Kg		
Caillottes x2			≈ 250g	≈ 4,50 €	14,90 €/Kg		
Poitrine salée tranchée		3 tranches	≈ 500g	≈ 5 €	10,60 €/Kg		
Poitrine salée Bloc			Poids sur demande		10,60 €/Kg		
Paté de tête	Bocal		180g	4,20 €/U			
Pâté de Campagne	Bocal		180g	4,80 €/U			
Pâté au bleu	Bocal		180g	5,20 €/U			
Pâté de volaille/Cep	Bocal		180g	5,40 €/U			

**TOTAL**

10 % du total à régler pour validation de la commande

**Commande**  
**Mercredi**

**Bon de Commande**  
à nous retourner

**Livraison**  
**Vendredi**

par Email : [commandes@localoubio.com](mailto:commandes@localoubio.com)  
par SMS : 06.52.05.72.22

ou déposer sur place au magasin : avant 19 h le **Mercredi**

Livraison le **vendredi** à partir de 10h

**VOLAILE**

élevées en plein air - Crest (26)

NOM	Prénom	Tél	Email

POIDS INDICATIF	PRIX TTC au kilo	Poids demandé	QTE de paquets	PRIX TOTAL (indicatif)
-----------------	------------------	---------------	----------------	------------------------

**POULET**

Poulet ENTIER vidé	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 1,8 à 2,5 kg	8,99 €/kg			
Pilons x 4	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,6 à 1 kg	14,49 €/kg			
Cuisses entière x 2	Provenance : Crest ou Visan Elevé plein air	≈ 0,6 à 1 kg	19,55 €/kg			
Escalope x 2	Provenance : Crest ou Visan Elevé plein air	≈ 0,5 à 0,8 kg	26,99 €/Kg			

**PINTADE**

Pintade ENTIERE vidée	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 1,8 à 2,5 kg	14,91 €/kg			
Cuisses entière x 2	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,6 à 1 kg	24,24 €/kg			
Ballotin	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 à 0,8 kg	26,50 €/Kg			

**CANARD**

Canette ENTIERE vidée	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 1,8 à 2,5 kg	10,90 €/kg			
Cuisses x 2	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 à 1 kg	12,25 €/kg			
Magret	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 à 0,8 kg	27,90 €/Kg			
Aiguillettes de canard	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 à 0,8 kg	29,70 €/Kg			
Coeur de canard	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 à 0,8 kg	10,50 €/Kg			

**LAPIN**

LAPIN ENTIER vidé	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 1,8 à 2,5 kg	16,90 €/kg			
Cuisses entière x 2	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 à 1,2 kg	19,60 €/kg			
Ballotin	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 à 0,8 kg	26,50 €/Kg			

**TOTAL**