

Commande
Vendredi
Semaine IMPAIRE



Bon de Commande
à retourner à
Email : commandes@localoubio.com

Livraison
Vendredi
Semaine PAIRE

ou déposer sur place au magasin : avant 19 h le **vendredi** semaine **paire**
Livraison le **vendredi** suivant à partir de 15 h - semaine **impaire**

VIANDE & CHARCUTERIE

NOM	Prénom	Tél	Email
			Précisez la date voulue

MORCEAUX	CUISSON	Nombre de pers.	POIDS INDICATIF	Prix indicatif du paquet	PRIX TTC au kilo	QTE de paquets ou Poids	PRIX TOTAL (indicatif)
BŒUF							
Bourguignon	Plat mijoté	4-5 Pers.	0,800	11,20 €	14,00		
Basse Côte (Sans os)	Pièce ficelée	4-5 Pers.	0,900	14,67 €	16,30		
Gîte de noix	Steack, Grillades	2 pièces	0,300	6,83 €	22,75		
Rond de Veine	Steack, Grillades	2 pièces	0,300	7,44 €	24,80		
Tende de Tranche	Steack, Grillades	2 pièces	0,300	8,25 €	27,50		
Rosbeef	Roti		Poids sur demande		29,00		
Bavette	Steack, Grillades	2 pièces	0,300	7,50 €	25,00		
Rumsteack (Si dispo)	Steack, Grillades	2 pièces	0,300	10,65 €	35,50		
Entrecôte (Si dispo)	Steack, Grillades	1 pièce	0,300	10,50 €	35,00		
Faux-Filet	Steack, Grillades	2 pièces	0,700	24,50 €	35,00		
Pièce à Fondue	Fondue Bourguignone/Bacchus		Poids sur demande		27,00		
Côte de Bœuf (Si dispo)	Grillades	4 à 8 Pers.	≈ 1,2 à 2 kg		36,50		
Filet de Bœuf	Pavé, Roti ou Tournedos		Poids sur demande		55,00		
Merguez de Bœuf	Grillades	6 pièces	0,500	6,75 €	13,50		
Hampe de Bœuf	Steack, Grillades		Poids sur demande		25,00		

VEAU							
Roti d'Epaule	Roti		Poids sur demande		25,50		
Blanquette	Plat mijoté (Marengo...)	4-6 Pers.	0,800	17,60 €	22,00		
Escaloppe	Steack	2 pièces	0,300	8,85 €	29,50		
Jarret de Veau			Poids sur demande		22,50		
Tendron	Plat mijoté ou à braiser, barbecue	2 pièces	0,300	4,35 €	14,50		
Tendron estival	Grillades, Barbecue	2 pièces	0,300	4,65 €	15,50		
Côte Filet	sans os	2 Pers.	0,500	14,40 €	28,80		
Côte découverte	sans os	1 pièce	≈ 800g à 1Kg		22,20		
Foie de Veau		1 Pièce	0,150	5,29 €	35,25		
Veau Marengo	Bocal		350g		8,30		
	Bocal		660g		11,20		
Blanquette Veau	Bocal		350g		8,30		
	Bocal		660g		11,20		

PORC							
Filet Roti	Roti	4-6 Pers.	≈ 800g	14,90 €	15,30		
Sauté	Plat mijoté	4-6 Pers.	≈ 800g	13,90 €	14,50		
Grillade	Côte ou Echine	2 pièces	≈ 300g	15,50 €	15,90		
Grillades assaisonnées	Côte ou Echine	2 pièces	≈ 300g	16,50 €	16,80		
Filet Mignon	Plat mijoté	4 Pers.	≈ 600-700g	20,90 €	21,50		
Boudin Noir			Poids sur demande	10,50 €	10,85		
Chair à saucisses			≈ 500g	12,60 €	13,00		
Godiveaux	Grillades	6 pièces	≈ 500g	15,30 €	15,80		
Godiveaux Provençal	Grillades aux herbes provence	6 pièces	≈ 500g	9,25 €	18,50		
Godiveaux Espelette	Grillades poivrons espelette	6 pièces	≈ 500g	9,25 €	18,50		
Godiveaux Oignons frits	Grillades aux Oignons Frits	6 pièces	≈ 500g	9,25 €	18,50		
Godiveaux à l'italienne	Tomate, Parmesan, Origan	6 pièces	≈ 500g	9,25 €	18,50		
RIBS	Nature		Poids sur demande		8,00		
Saucisse fraîche	2 Saucisses "toulouse"	2 Pièces	≈ 400g	12,60 €/Kg	13,00		
Poitrine fraîche assaisonnée	Tomate - Basilic	2 tranches	≈ 300g	6,70 €/Kg			
Poitrine fraîche assaisonnée	Herbes de provence	2 tranches	≈ 300g	6,70 €/Kg			

CHARCUTERIE							
Jambon blanc		2 tranches	≈ 210g	3,68 €	17,50		
Jambon blanc		4 tranches	≈ 420g	7,35 €	17,50		
Jambonnette		4 tranches	≈ 300g	4,95 €	16,50		
Jésus (Tranché)		4 Tranches	≈ 200g	6,30 €	31,50		
Caillettes x2			≈ 250g	3,73 €	14,90		
Poitrine salée tranchée		3 tranches	≈ 500g	5,50 €	11,00		
Poitrine salée Bloc			Poids sur demande		11,00		
Paté de tête	Bocal		180g		4,80		
Pâté de Campagne	Bocal		180g		4,90		
Pâté au bleu	Bocal		180g		5,40		
Pâté de volaille/Cep	Bocal		180g		5,60		

TOTAL

10 % du total à régler pour validation de la commande

Commande
Mercredi

Bon de Commande à nous retourner

Livraison
Vendredi

par Email : commandes@localoubio.com

par SMS : 06.52.05.72.22

ou déposer sur place au magasin : avant 19 h le **Mercredi**

Livraison le **vendredi à partir de 10 h**

Précisez la
date voulue

VOLAILLE

élevées en plein air - Crest (26)

NOM	Prénom	Tél	Email

POIDS INDICATIF	PRIX TTC au kilo	Poids demandé	QTE de paquets	PRIX TOTAL (indicatif)
-----------------	------------------	---------------	----------------	------------------------

POULET

Poulet entier vidé	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 1,5 à 2 kg	10,70 €/kg			
Pilons x 4	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,3 à 0,6 kg	14,50 €/kg			
Cuisses entière x 2	Provenance : Crest ou Visan Elevé plein air	≈ 0,4 à 0,8 kg	19,50 €/kg			
Escalope x 2	Provenance : Crest ou Visan Elevé plein air	≈ 0,4 à 0,8 kg	26,50 €/Kg			

Saucisses de volaille Natures x6	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 kg	19,90 €/kg			
Saucisses de volaille Provencales x6	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 kg	19,90 €/kg			
Saucisses de volaille Thym/Citron x6	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 kg	19,90 €/kg			

PINTADE

Pintade entière vidée	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 1,5 à 2 kg	14,90 €/kg			
Cuisses entière x 2	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,6 à 1 kg	24,25 €/kg			
Ballotin	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 2x 150g	29,90 €/Kg			

CANARD

Canette entière vidée	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 1,4 à 2 kg	12,25 €/kg			
Cuisses x 2	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 à 1 kg	13,50 €/kg			
Magret	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,4 à 0,5 kg	29,90 €/Kg			
Aiguillettes de canard	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,3 à 0,5 kg	32,40 €/Kg			
Coeur de canard	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,4 à 0,6 kg	9,70 €/Kg			

LAPIN

LAPIN Entier vidé	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 1,5 à 2,2 kg	16,90 €/kg			
Cuisses entière x 2	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,5 à 1 kg	19,60 €/kg			
Râble x2	Provenance : Crest (26) Elevé plein air	≈ 0,4 à 0,6 kg	19,60 €/Kg			

TOTAL